

**ПРИНЯТО:**

на заседании Педагогического совета

МБДОУ – д/с «Аленушка» с. Повалиха

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол №1 от «29» августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ – д/с «Аленушка» с.  
Повалиха

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Приказ № 178 от «29» августа 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 0xc7f924cd7b426572f297f7d28fe60aaa  
Владелец: INN=2263025440/SNLS=12554401633/OGRN=  
1092208004547/CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "АЛЕНУШКА"  
С.ПОВАЛИХА,SN=АКУЛОВА,С=МАРИНА ИГОРЕВНА,EMAIL ADDRESS=k0mobr22  
@yandex.ru,O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД "АЛЕНУШКА"  
С.ПОВАЛИХА,T=Заведующий,L=с. Повалиха,STREET=Полевая 22,ST=Алтайский  
край,C=RU,ogrn=1092208004547,label=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД  
"АЛЕНУШКА" С.ПОВАЛИХА,inn=2263025440 (ИНН: 2263025440)

**Учебный план**

**МБДОУ- д/с « Аленушка» с. Повалиха**

**на 2025– 2026 учебный год**

## **Пояснительная записка к**

### **учебному плану МБДОУ- д/с «Аленушка» с. Повалиха на 2025–2026 учебный год.**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Аленушка» с. Повалиха является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

**Нормативной базой** для составления Учебного плана МБДОУ д/с «Аленушка»

с.Повалиха являются документы:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ об «Об образовании»
- ✓ Федеральные государственные образовательные стандарты.
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ✓ ФОП ДО

**Локальные акты ДОУ:**

- Устав МБДОУ - д/с «Аленушка» с.Повалиха
- Программа развития МБДОУ - д/с «Аленушка» с.Повалиха
- ОП ДО МБДОУ - д/с «Аленушка» с. Повалиха

**Основными задачами учебного плана являются:**

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов.

В структуре учебного плана МБДОУ- д/с «Аленушка»с. Повалиха выделены две части:  
*инвариантная и вариативная.*

Инвариантная часть (60%) реализует обязательную часть основной образовательной программы МБДОУ - д/с «Аленушка» с. Повалиха. Вариативная часть (40 %) учитывает условия МБДОУ- д/с «Аленушка» с. Повалиха , интересы и особенности воспитанников, запросы родителей.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- 1) социально – коммуникативное развитие;
- 2) познавательное развитие;
- 3) речевое развитие;
- 4) художественно – эстетическое развитие;
- 5) физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Учебный план МБДОУ- д/с «Аленушка» с. Повалиха составлен в соответствии ФОП ДО , ОП ДО МБДОУ- д/с «Аленушка» и парциальных программ.

Набор программ, выбранный педагогическим коллективом для построения педагогического процесса, представлен в приложении (*приложение 1*).

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы, и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексных и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям

1. физическое развитие;
2. художественно-эстетическое;
3. социально-коммуникативное;
4. познавательное;
5. речевое.

С учетом данных направлений деятельности МБДОУ- д/с «Аленушка» с. Повалиха и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с выше перечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2024-2025 учебный год.

### **В учебном плане выделяются:**

- основная обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая усвоение ФГОС ДО;
- дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так по вариативной частям учебного плана).

В первой половине дня в младшей и средней группах занятие планируется не более двух раз, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 2-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Перерывы составляют не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Образовательная деятельность по музыкальному развитию и физической культуре проводится со всей группой (по условиям МБДОУ - д/с «Аленушка» с. Повалиха). Количество компонентов непосредственно образовательной деятельности и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуются непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

Музыкальное развитие детей осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие – инструктор по ФК.

Деятельность учителя логопеда направлена на исправление дефектов речи детей. Наряду с коррекционными мероприятиями учитель-логопед проводит профилактическую работу по предупреждению нарушений речи у детей.

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период организуются оздоровительная работа : подвижные и спортивные игры, праздники, досуги, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой из 5-ти образовательных областей решаются и в ходе реализации других областей ОП ДО МБДОУ д/с « Аленушка» с. Повалиха.

**Учебный план МБДОУ – д/с «Аленушка» с. Повалиха на 2025-2026 учебный год**  
**( для детей 3-7 лет)**

Приоритетные направления, образовательные области	Организованный вид деятельности	Возрастная группа							
		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		недел я	мес яц	недел я	мес яц	недел я	мес яц	недел я	мес яц
Организованная образовательная деятельность обязательной части программы		11	44	12	48	13	52	14	56
1. Познавательное развитие	ФЭМП	1	4	1	4	1	4	1	8
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	1	4	1	4	1	4
2.Речевое развитие	Развитие речи	1	4	1	4	1	4	1	4
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	4	1	4
	Занятия по логопедии	-	-	-	-	2	8	2	8
3. Художественно-эстетическое	Рисование	1	4	1	4	1	4	2	4
	Конструирование	1	4	1	4	1	4	1	4
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2

развитие	Аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8
4. Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8
	Физическая культура на прогулке	1	4	1	4	1	4	1	4
Организованная образовательная деятельность вариативной части программы									
1.Социально-коммуникативное развитие				1	4	1	4	1	4
Общее количество занятий					36		36		36
Длительность занятий		15		20		25		30	
Объём ООД		2ч.75 мин		4ч мин		6ч.5 мин		7ч. 30 мин.	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности									
Чтение художественной литературы		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю		1 раз в неделю	
Игровая деятельность		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

Общение в режимных моментах	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



**Программно-методическое обеспечение к учебному плану МБДОУ – д/с  
« Аленушка» с. Повалиха 2025-2026 г.**

1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. №1028
2. Программа « От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте». – Изд. 3-е, доп. и перераб./ Е.В. Колесникова. - М.: Издательство « Ювента», 2016.- 64с.
3. Математические ступеньки Программа математических представлений у дошкольников. Е.В.Колесникова —2-е изд., перераб. и доп.—М.: ТЦСфера, 2018. — 112 с. ( Математические ступеньки).
4. Парциальная программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» Каплунова И.М., Новоскольцева И.А., - 2-е изд, доп. и перераб.-Спб.: Невская нота», 2015 г.
5. Адаптация детей при поступлении в детский сад: программа, психолого-педагогическое сопровождение, комплексные занятия / Лапина И. В.- Изд.3-еспр.- Волгоград : Учитель.- 127с.
6. Рабочая программа по экологическому воспитанию для детей от 3 до 7 лет « Экология в детском саду» разработанная на основе парциальной программы С.Н. Николаевой «Юный эколог» М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2016 г.- 112с.

**Парциальная программа :**

1. Рабочая программа по нравственно-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста 3-7 лет разработанная на основе парциальной программы, планированию и конспектов занятий. Методическое

пособие для педагогов.- СПб.: « ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО « ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2020.- 192с. Ветохина  
А.Я., Дмитриенко З.